

BULLETIN UKIBC

September 2004 Vol. XII No. 5



“Tampaklah kepada mereka lidah-lidah api yang bertebaran dan hinggap pada mereka masing-masing”
(Kis 2:3)

Jadwal Misa Indonesia

Pukul: 18:00 PT
Guardian Angels Church
1161 Broughton St., Vancouver

Hari Minggu Biasa Ke-23

Sabtu, 4 September 2004
didahului dengan doa Rosario @ 17.30 PT

Hari Minggu Biasa Ke-25

Sabtu, 18 September 2004

Life in the Spirit Seminars:

Sep 16	Our Lady of Good Counsel (Surrey) (Information night September 9th)	Vern Piper	604-525-1930
Sep 29 – Nov 17 7:30pm	St. Francis De Sales , 6610 Balmoral St. Burnaby	Geraldine Campbell	604-437- 7142
Oct 7	St. Luke's , Maple Ridge	Lennie David	604-597-8227
Jan 28	Saint Helen's , Burnaby	Lennie David	604-597-8227

Sekretariat:

771 Rochester Ave., Coquitlam, BC V3K 2W1

Web-site: <http://www.ukibc.net>

Dari Meja Pengurus UKIBC

Musim Panas hampir berlalu, demikian pula kegiatan-kegiatan musim panas UKIBC. Tapi itu tidak berarti tidak ada kegiatan lagi, masih banyak aktivitas dan kegiatan yang akan berlangsung di bulan ini. Berakhirnya musim panas juga berarti masa sekolah akan dimulai kembali. Good luck buat para pelajar kita.

Sebelum melangkah ke kegiatan yang akan berlangsung, mari kita melihat apa saja yang telah terjadi selama bulan Agustus lalu. Lalu akan dilanjutkan dengan kegiatan yang akan diadakan pada bulan September dan beberapa pengumuman yang salah satunya cukup penting karena berhubungan dengan PARKIR di gereja.

Bulan Agustus ini kegiatan UKIBC cukup padat. Hampir setiap weekend kita ada kegiatan, baik kegiatan rutin maupun yang musiman. Misa minggu pertama bulan Agustus diadakan kali ini sedikit agak berbeda, karena selain dipimpin oleh bintang tamu kita, Romo Bhanu Victorahadi, Pr, juga dilanjutkan banyaknya rombongan dari UKI yg menonton Symphony of Fire Finale. Lalu hari Minggu, 8 Agustus diadakan pertemuan Lingkungan pertama dan pengenalan acara Care Group untuk daerah Surrey dan Delta.

Minggu kedua di bulan Agustus ini, UKIBC mengadakan retreat pertama dibimbing oleh Romo Bhanu. Pesertanya cukup banyak yang tergabung dalam berbagai usia. Banyak kesan dan pesan yang dibawa oleh masing-masing peserta dan banyak yang menginginkan untuk retreat itu bisa diadakan lebih rutin dan lebih dari sekali setahun. Ini merupakan hal yang positif sekali. Pengurus akan berusaha keras untuk bisa mewujudkan hal ini.

Di minggu ketiga, tepatnya 20 Agustus, Vancouver West mengadakan pertemuan lingkungan pertama dan pengenalan Care Group. Hasilnya cukup memuaskan juga. Lalu, Mudika UKIBC mengadakan BBQ (picnic) bersama di Golden Ears Park. Walaupun diguyur hujan, BBQ tetap berjalan dan makan pantang menyerah. Terima kasih kepada Mudika yang telah merencanakan, melaksanakan dan membereskan!

Setelah melihat kegiatan yang lalu, mari kita lihat kegiatan-kegiatan di bulan September ini. Dimulai dengan soal PARKIR di Guardian Angel Church. Mulai sekarang, umat sudah bisa parkir di gedung pertemuan baru, underground parkir. Tempat parkir itu akan

ditutup 5 menit (17:55) sebelum misa dimulai. Umat diharapkan untuk bisa datang tidak terlalu mepet dengan jam misa atau jam tutup pintu parkir sehingga misa bisa berjalan dengan lancar. Walaupun tempat parkir underground sudah ditutup, umat masih bisa parkir di luar, di tempat-tempat yang boleh parkir. Gedung pertemuan yang baru ini juga akan dipakai oleh UKIBC menggantikan tempat pertemuan basement. Jika mau tahu bedanya, datang saja dan melihat sendiri, "ditanggung tidak kecewa" (bukan dibaca dari kanan ke kiri loh) ☺

Bulan September juga akan diadakan bazaar makanan tahunan khas UKIBC. Pesanan paling lambat tgl 11 September 2004. Untuk lebih jelasnya bisa membaca sendiri di lampiran Bulletin ini. Lalu, pengurus juga mau mengingatkan di bulan Oktober nanti akan diadakan kembali doa rosario setiap hari secara bergilir. Silahkan membaca lebih detail di Bulletin ini. Nanti di bulan Oktober, misa Sabtu ke-3 (16 Oktober 2004), akan diadakan di St Peter & Paul pada jam 5 sore (17:00). Alamat dan peta lokasinya bisa dilihat di website: http://www.rcav.org/parishes/times/Sts_Peter_Paul/index.htm Diluar UKIBC, pengurus hanya mau mengingatkan akan diadakan PEMILU Presiden dan Wakil Presiden Indonesia pada tgl 20 September 2004 dari pk 14:00 – 20:00. Tempat di KJRI. Untuk lebih detailnya bisa dilihat di website KPU, <http://www.kpu.go.id>

Sekian dulu dari pengurus, selamat membaca bulletin.

God Bless You,
Victor Tadjipramono

- *Website* UKIBC (<http://www.ukibc.net>) telah tersedia. Yang berminat meramalkan dengan pengalaman hidup, iklan usaha maupun berita silakan menghubungi Mario
- Yang berminat menjadi Putra Putri Altar di misa UKIBC silakan menghubungi *Joanna* 604-431-6446.
- Yang ingin berpatisipasi mengisi kas UKIBC melalui penjualan makanan setelah Misa UKIBC, silakan menghubungi *Yulia* 604-507-9518
- Ingin bergabung dengan *mailinglist* UKIBC? Kirimkan e-mail kosong ke UKIBC-subscribe@yahoogroups.com

- Yang ingin memasang iklan di Bulletin silakan mengirimkan email ke iklan@ukibc.net atau hubungi *George Adi* 604-951-1121
- Anggota yang pindah alamat, harap menghubungi *Victor* 604-726-2993 atau kirimkan saja email ke membership@ukibc.net.
- Untuk mengisi Dapur Kita kirimkan e-mail artikel@ukibc.net atau hubungi *Yanny* 604-225-0333

Recap Keuangan UKIBC

Iuran Anggota	130.00
Kolekte Gereja (Juli & Agustus)	635.62
Pendapatan Buletin	10.00
Pendapatan Lain2	49.91
Total Pendapatan (Juli & Agustus)	825.53
Biaya Buletin (Juli & Agustus)	572.92
Subsidi untuk Retret	221.57
Pengeluaran Lain2	78.77
Konsumsi Misa bulan Juli & 7 Agustus 2004	249.21
Total Pengeluaran Bulan Juli & Agustus	1,122.47
Surplus (Defisit) Bulan Juli & Agustus	(296.94)
Saldo Surplus (Defisit) Bulan Juni	50.49
Saldo Akhir	(246.45)

Terima Kasih untuk Pembayaran Iuran:

Danu & Maria Pangestu
 Bing & Laura Moniaga
 Nuryani D Solaiman
 Djoko Edi Santoso & keluarga
 Rubyono
 Kris Prayitno & Marlianty Indrakusuma

Renungan

KITA PUN PAULUS

R.F. Bhanu Viktorahadi Pr.

Hari-hari ini di Italia, terutama Roma, suhu semakin meninggi. Maklumlah, musim panas. Biasanya, tak ada betah dengan kondisi semacam ini. Solusinya, pergi ke luar kota atau ke luar negeri guna mencari tempat yang lebih sejuk. Tak mengherankan jika pada bulan Juli sampai dengan pertengahan September, agen-agen perjalanan sibuk menerima pesanan. Hari-hari itu – yang juga disebut masa liburan musim panas – menjadi masa yang penuh dengan aktivitas bepergian. Di mana-mana dengan mudah dapat dilihat orang-orang menyeret-nyeret koper besar atau menggendong ransel sarat muatan. Masa ini menjadi saat di mana orang mengalami diri sebagai *nomadic subject* atau sosok yang senantiasa bergerak.

Selalu bergerak

Menjadi *nomadic subject* sebenarnya menjadi gambaran setiap orang. Setiap saat orang selalu ada dalam titik keberangkatan. Setiap saat orang selalu bergerak dan berpindah dari satu situasi ke situasi lainnya. Itu kalau kita sempat merenungkan atau merefleksikannya. Kalau belum pernah mencoba merenungkannya, mari kita gunakan sosok Rasul Santo Paulus. Orang kudus yang konon berambut tipis ini kondang dengan sebutan ‘Rasul para bangsa’. Julukan ini diperolehnya karena 3 perjalanan yang ditempuhnya guna menyebarkan kabar gembira Kristus ke berbagai tempat di luar

Pengurus UKIBC 2004-2005

Pelindung:

Fr. Edwin Budiman
(604) 684-5775

Ketua Umum:

Victor Tadjipramono
(604) 726-2993

Wakil Ketua 1:

Yanny Pang
(604) 225-0333

Wakil Ketua 2:

Danny Kusnardi
(778) 883-4857

Wakil Ketua 3:

Winnie Angkasa
(604) 420-5789

Sekretaris:

Philip Harjanto
(604) 507-9518

Bendahara:

Stefanus Dharmawan
(604) 777-2386

Bidang Liturgi:

Lili Winata
(604) 464-5908

Bidang PPA:

Joanna Christy
(604) 431-6446

Bidang Koor:

Helena Wantah
(604) 451-0529

Bidang Publikasi:

Joan Broto
(604) 338-5626

Bidang Buletin:

George Adi Sudjoko
(604) 951-1121

Bidang Website:

Mario Gaw
(604) 422-8582

Bidang Konsumsi:

Yulia Prawijaya
(604) 507-9518

Yerusalem. Dengan kata lain, sosok Paulus adalah sosok yang terus bergerak menebarkan benih kekristenan di kalangan bangsa non-Yahudi.

Perjalanan misi Paulus yang pertama dilaksanakan pada tahun 45 – 49. Saat itu Rasul asal Tarsus dari suku Benyamin ini bertolak dari Antiokhia menuju Siprus, Antiokhia di Pisidia, Ikonium, Listra, Derbe kembali ke Antiokhia di Siria, mengikuti sidang di Yerusalem dan kembali lagi ke Antiokhia. Perjalanan yang kedua menempuh rute yang lebih panjang, yaitu dari Antiokhia menuju Galatia, Filipi, Tesalonika, Berea, Atena, Korintus, Efesus, Yerusalem, dan kembali ke Antiokhia. Itu terjadi antara tahun 49 – 53. Perjalanan Paulus yang ketiga juga berlangsung selama 4 tahun (53 – 58). Lingkup perjalanannya, dari Antiokhia menuju Galatia, Frigia, Efesus, Makedonia, Korintus, Filipi, Troas, Miletus, Yerusalem, dan Kaisarea.

Perjalanan Paulus ke berbagai tempat itu, tentu bukan sekadar pelancongan atau tamasya semata. Buktinya, ada banyak tulisan dihasilkannya atas pengalaman perjalanan misi tersebut. Adanya tulisan tersebut – yang kini bisa kita nikmati dalam Perjanjian Baru – menunjukkan bahwa selama kunjungannya ke berbagai tempat itu, Paulus sungguh berusaha masuk dalam situasi atau problematika masyarakat setempat. Tulisan-tulisannya pun beraneka macam. Ada yang berupa renungan teologis (hubungan antara Allah – manusia). Misalnya, ‘pembenaran melalui iman’ atau ‘hidup dalam Kristus Yesus’ yang sampai sekarang mustahil diperkenalkan secara singkat. Artinya, gagasan teologisnya sungguhlah dalam. Selain itu, tulisan lainnya berangkat dari pertanyaan-pertanyaan umat yang sampai kepadanya. Artinya, lebih praktis atau pastoral. Sekali lagi, hal itu menunjukkan bahwa Paulus sungguh terlibat dalam situasi umat setempat yang dilawatinya.

Semangat Paulus

Apa yang bisa kita pelajari dari Paulus. Tentu semangatnya. Kata semangat sendiri dalam surat-surat Paulus muncul dalam dua jenis. Pertama, *zhēlos* (*zēlos*) (*lih.* Rm 10:2; 2 Kor 7:7; 7:11; 9:2). Artinya, sungguh-sungguh giat. Kedua, *spoudhē* (*spoude*) (*lih.* Rom 12:8; 12:11; 2 Kor 7:12; 8:7). Artinya, kerajinan. Semangat Paulus yang bisa kita petik terutama, upayanya melibatkan diri sepenuhnya pada situasi setempat. Ini tentu tak mudah. Dibutuhkan kemampuan

guna merelatifkan kepentingan pribadi demi keprihatinan terhadap situasi sekitar. Konkretnya, kalau kita melihat bahwa kegiatan di paroki atau lingkungan terasa beku atau kurang gairah, rasa malas karena capai bekerja atau alasan-alasan lainnya bisa di-‘lupakan’ demi kehadiran kita sehingga kegiatan tak lagi kurang darah.

Hal lain yang patut diteladani dari Paulus adalah persiapan batinnya sebelumnya melakukan perjalanan panjang. Sejak pertobatannya dalam perjalanan dari Tarsus menuju Damsyik, Paulus paling tidak melewatkan waktu 10 tahun untuk menempa dirinya. Tahun-tahun tersebut bukanlah tahun-tahun yang mudah. Masa itu baginya penuh dengan kesendirian, kesepian, penolakan sebagai seseorang yang tadinya pengejar orang Kristen, dan juga tahun-tahun keheningan.

Paulus bukan orang pertama yang mengalami tahun-tahun keheningan dan penolakan ini. Musa saat memimpin keluar bangsa Israel dari Mesir pun mengalaminya. Ia ditolak bangsanya sendiri, masuk padang gurun yang gersang dalam kesepian hatinya, dan wafat sebelum masuk tanah terjanji. Elia pun mengalaminya. Ia pernah ditinggalkan sendirian di padang gurun. Tokoh lainnya yang juga mengalami saat-saat seperti itu adalah Yesus. Yesus sebelum memulai karya penyelamatannya terlebih dahulu dibina dalam kasih sayang keluarga Nazaret. Setelah itu Ia menghampakan diri-Nya dengan dibaptis oleh Yohanes pembaptis. Kemudian, Ia masuk padang gurun dan digoda iblis. Perjalanan Yesus berikutnya pun tak mudah. Ia ditolak bahkan kemudian didera, disalib, dan wafat sebagai penjahat. Artinya, guna masuk dalam keprihatinan hidup orang lain, dibutuhkan persiapan yang sungguh-sungguh. Konkretnya, kalau kita mau sungguh menjadi orang yang bisa terlibat dengan keprihatinan yang ada di sekitar kita, persiapan batin sangatlah mutlak. Kita bisa mengisinya dengan menjalin relasi yang harmonis dengan Tuhan sebagai langkah utama. Antara lain, dengan membiarkan diri dipenuhi dengan Sabda Allah dalam Kitab Suci, berdoa, menerima anugerah sakramen-sakramen, dan menjaga keheningan ruang batin kita.

Moga-moga kita bisa menjadi seperti Rasul Paulus dalam situasi hidup kita masing-masing. Artinya, tidak sekadar menjadi sosok yang bergerak ke sana – ke mari tanpa bekal dan tujuan, melainkan menjadi sosok yang selalu berangkat dengan persiapan matang, keheningan budi dan hati guna melibatkan diri dalam situasi di sekelilingnya. Selamat meneladani Santo Paulus.***

Pembaharuan Karismatik Katholik

Awal yang sederhana:

Pembaharuan Karismatik Katholik yang telah menyentuh dan mengubah kehidupan jutaan orang diseluruh penjuru dunia, berawal dari suatu moment yang sederhana.

Di musim panas 1967 sekelompok mahasiswa berkumpul dalam sebuah Retret Akhir Pekan di Rumah Retret "Ark & Dove" sedikit di luar kota Pittsburg, Pennsylvania, USA.

Sepanjang akhir pekan itu mereka berdoa sungguh-sungguh pada Tuhan memohon untuk terjadinya suatu "Pentakosta Baru".

Pada hari Sabtu malamnya, beberapa dari antara mereka sedang berdoa di dalam Kapel, dan tiba-tiba mereka mengalami suatu "Pencurahan Kuasa Roh Kudus" yang luar biasa.

Teman-teman mereka bergegas menuju ke kapel bertanya-tanya apa yang telah terjadi sehingga mereka begitu lama tinggal di dalam kapel dan tidak muncul di ruang makan dimana telah disiapkan suatu pesta Ulang Tahun.

Mereka juga mengalami "Pencurahan Kuasa Roh Kudus" secara luar biasa.

Secara cepat tersebar berita tentang kejadian baru yang belum pernah dialami saat itu. Kejadian itu akhirnya dikenal dengan nama : " *Akhir Pekan DuQuesne* " (DuQuesne adalah nama College dimana Retret Akhir Pekan itu diadakan).

Minggu demi minggu berlalu, bulan demi bulan, dan kini..... lebih dari 30 tahun setelah kejadian itu, Pembaharuan Karismatik Katholik telah masuk dan memberikan dampak positif dalam kehidupan gereja Katholik di seluruh dunia.

(bersambung ke halaman 12)

ROOM/BASEMENT FOR RENT

Private modern fully furnished. Close to transit and everywhere. Very comfortable.

**Call : Martha @ 604-433-6007
or 604-433-2511**



Design & Print Centre
#2-3511 Viking Way
Richmond, B.C. V6V 1W1

Kwik Kopy
Design & Print Centre

Contact: Randy & Shirley

Tel: (604) 270-3125

Fax: (604) 270-3127

FOR RENT BRAND NEW HOUSE

**3 bedrooms include utilities and cable TV
\$ 400 per person/room
\$ 700 per person + 3 meals
and**

**1 basement suite furnished include utilities
\$ 600**

**336- 61st Ave, Vancouver
Ph: (604) 872- 0501**

CAMBIE Driving School

522 West 65th avenue
Vancouver, BC V6P 2P7

“Learn how to drive safely”

- * Driving lessons for Beginner
- * Road Test Preparation for Class 5 & 7

JOHAN SUDIONO

778-892.7485

Apartment Room for Rent

One room for male Student or Professional.

At 108 Avenue near Guildford Shopping Center, North Surrey.
Bus route # 332 and 335, 15 minutes to Gateway Skytrain.
Close to SFU at Surrey Central, Douglas College.
From Gateway skytrain approximate 15 minutes to Metrotown or
Lougheed Center and connecting to SFU at Coquitlam.

Call: Adi 604-951-1121 evening.

ADVERTISE YOUR BUSINESS HERE

Call Adi @ 604-951-1121

FREE estimation

Dalam tahun 1993 tercatat sekitar 70 juta orang Katolik dari 120 bangsa telah aktif terlibat dalam gerakan pembaharuan ini. Karya Roh Kudus yang luar biasa yang membangunkan iman banyak orang.

Dan gerakan pembaharuan ini telah mendapat restu positif dari tahta suci (Vatican).

Ciri-ciri dari Pembaharuan Karismatik Katolik :

Tidaklah mungkin kita dapat menganalisa keseluruhan dampak dari Pembaharuan Karismatik dalam gereja Katolik. Itu sama saja halnya dengan ingin memasukkan seluruh air laut ke dalam sebuah bejana. Tapi paling tidak secara umum kita dapat menemukan/melihat beberapa ciri khas dari pembaharuan karismatik dalam gereja , antara lain sbb.:

1. Pengurapan kuasa Roh Kudus, musik yang gembira dan penuh semangat.
2. Memberikan nilai yang tinggi untuk relasi pribadi dengan Tuhan., dan berusaha hidup dibawah kepemimpinan Tuhan Yesus Kristus.
3. Suatu keinginan yang terus menerus untuk ikutewartakan Injil Kristus (Kabar Gembira).
4. Keinginan yang baru untuk memperoleh Karunia Penyembuhan.
5. Mefokuskan diri pada kekudusan hidup pribadi (hidup kudus).
6. Kerinduan untuk selalu berdoa dan membaca Kitab Suci.
7. Kebangunan Rohani/Kebangkitan iman serta kerinduan untuk mensharingkan pengalaman-pengalaman iman baik dalam kelompok maupun dalam komunitas.
8. Terpanggil untuk lebih hidup menggereja dan ambil bagian dalam aktivitas-aktivitas rohani. (menjadi rasul awam).

9. Kerinduan untuk memperoleh Karunia-karunia Roh Kudus untuk pelayanan.
10. Sakramen-sakramen menjadi hidup tidak hanya ritual semata.
11. Devosi kepada Bunda Maria mendapat tempat yang benar.
12. Tuhan menjadi prioritas pertama dalam hidupnya.

Daftar ini belum mencakup berapa banyak kehidupan yang telah diubah, ditransformasikan oleh Karunia Pentakosta. Banyak orang telah dibebaskan dari belenggu-belenggu keterikatan, kecanduan, banyak hubungan-hubungan pribadi dipulihkan, banyak orang menemukan arti yang baru bagi kehidupan ini serta menemukan tujuan hidupnya.

Kita juga mencatat begitu banyak jumlah panggilan untuk bergabung masuk dalam hidup religius (imam, suster, biarawan) yang telah dihasilkan dari pembaharuan karismatik Katholik ini.

Mereka yang telah mengalami hidup baru dalam Roh ini terlibat dalam Pembaharuan Karismatik, pada umumnya mereka juga aktif ambil bagian dalam kehidupan paroki dimana mereka berada, aktif dalam berbagai macam pelayanan rohani di paroki dan juga dalam pelayanan social .
PUJI TUHAN !!

Informasi lebih lanjut dapat diperoleh di :

<http://www.iccrs.org/ccrlinks.htm>

untuk informasi kegiatan di Vancouver , hubungi:
Anne Tadjipramono: 604-734-5308 atau email ke
anwardha@yahoo.ca

How To Use a Kitchen Knife

A knife can be your best friend during food preparation, or it can cause serious injury - depending on your skill and what you know about knife safety. There are some basic safety tips and hints about using a knife properly. First of all, check recommendations from sources like Consumers Reports and Cook's Illustrated. Then buy the best quality knives that you can afford, that have no gaps at the joint where the blade and handle meet, with a finely ground blade. A good knife should feel heavy and solid. Finally, learn how to use your good knives and care for them!

There are five basic types of kitchen knives:

- **CHEF'S KNIFE**
A chef's knife is usually the largest knife in the kitchen, with a wide blade that is 8" to 10" long. Choose a knife that feels good and balanced in your hand. The knife should have a full [tang](#). This means that the blade should go all the way through the handle for the best wear and stability.
- **PARING KNIFE**
Paring knives are generally 2-1/2-4" in length. The most often used knife in the kitchen. It is ideal for peeling and coring fruits and vegetables, cutting small objects, slicing, and other hand tasks.
- **UTILITY KNIFE**
Utility knives are longer than paring knives but smaller than chef's knives, usually around 5-8" long. They are also called sandwich knives because they are just the right size for slicing meats and cheeses. I have several utility knives in my kitchen as 'extra' knives.
- **BONING KNIFE**
This type of knife has a more flexible blade to curve around meat and bone. Generally 4-5" long.
- **BREAD KNIFE**
Bread knives are usually serrated. Most experts recommend a serrated knife that has pointed

serrations instead of wavy serrations for better control and longer knife life. I have two bread knives in my kitchen - a long 10" knife that's great for cutting whole loaves, and a 6" knife perfect for cutting sandwich buns. You must use a sawing motion when using a serrated knife.

Knives are made out of several types of material. High carbon stainless steel is the most expensive and will last the longest. These knives will not stain and holds a sharp edge longer than other steel types. Ceramic knives are fairly new. These knives don't need sharpening for years, and should be sharpened by an expert when they do wear down. Only use a ceramic knife on a cutting board - never on another ceramic, plastic or glass surface. They're that sharp!

Knife handles are made of wood or a plastic composite. Both are good choices. The only difference is in cleaning and maintenance. Knives with wood handles deteriorate more quickly when cleaned in the dishwasher. I know experts recommend not using a dishwasher for washing knives, but I do it all the time. I'm not keen on washing sharp blades by hand.

SHARPENING KNIVES

A knife that is not sharp is dangerous. It can slip off the food you're cutting and easily cut your fingers instead. A steel should be part of your knife collection. This long, round object sharpens knives by straightening out the edge. Take a look at [using a steel](#) to see how to correctly sharpen your knives on a steel. Hold the knife in your dominant hand and the steel in the other, with the steel point pressed into a solid waist-high surface. Hold the knife base at the top of the steel at a 20 degree angle. Slowly draw the knife down the length of the steel, pulling the knife back so the entire blade, from base to tip, moves against the steel, as if you were slicing off pieces of the steel. Repeat on the other side. Do this five or six times, then rinse the knife off and dry

immediately. Make sure you sharpen each side the same number of times to retain the knife's balance.

USING A KNIFE

Using kitchen knives requires following a few rules and becoming comfortable using your hands in a different way. Seeing pictures about correctly using a knife for different kitchen tasks is the best way to learn. The most important tip I can give you is to chop slowly and carefully. Always cut away from your body. Make sure your hands are dry and the surface you're working on it nonslip. Make sure that you curl your fingers under on the hand holding the food. This takes a while to get used to, but will become second nature with practice. If your fingers are curled under, the chances are good you will never cut yourself. Watch what you're doing at all times. And keep kids and pets out of the kitchen when you're working with knives!

CARING FOR YOUR KNIVES

Store your knives in a knife block. When knives are thrown into a drawer, they will become dull more quickly, plus there's a good chance you'll cut yourself reaching in to retrieve one. Most manufacturers recommend that high quality knives be washed by hand and dried immediately. I have full tang, wooden handle knives and I have always washed them in my dishwasher. My knives don't look new, but they still work fine, with frequent sharpening.

P.O.J.O.K.M.U.D.I.K.A

September 2004

Back to school! Back to school! Back to school! Hehe... kayanya nggak perlu diingetin lagi ya? Bagi kalian yang di college/uni, liburan 1-2 minggu rasanya kurang banget ya... bagi kalian di high school, 2 bulang rasanya... kurang banget ya... hehe memang liburan

nggak pernah cukup! Rasanya kalo lagi libur tuh hari cepeettt banget lewatnya, kalo lagi di kelas 5 menit aja nggak lewat-lewat! Jadiii... selamat menikmati hari-hari liburan yang sisa!! Diisi dengan baca Pojok Mudika tentunya... :D

Dari Pengurus

WELCOME PARTY! WELCOME PARTY! WELCOME PARTY!

Untuk kalian yang baru disini, udah lama disini, dan udah lama nggak keliatan, jangan lupa untuk datang ke Welcome Party

Mudika!! Catet tanggalnya ya:

Minggu, 19 September 2004

Queens Park, New Westminster

GRATIS!

Open to everyone, untuk jamnya, harap liat berita lebih lanjut di Mailing List.

Snack untuk Misa UKI minggu ke-3: Karena setiap Misa minggu ke-3 Mudika ditugaskan untuk nyediain snack, bagi yang suka masak atau mau menyumbangkan snack, harap hubungi Seksi Konsumsi Mudika, Ringa/Rufina.

Bazaar Makanan: Mudika juga akan ikut Bazaar Makanan UKIBC (jadi Mudika bakalan masak-masak nih!!), jadi kalau ada yang punya ide makanan, email aja pengurus Mudika! (untuk email lengkap, harap liat website UKIBC www.ukibc.net)

Care Group: Jangan lupa untuk ikutan Care Group Mudika!! Care Group ini diadakan setiap minggu, untuk tanggal, tempat, dan waktu, jangan lupa untuk gabung mailing list Mudika atau liat website.

Ulasan Acara

Seperti yang kalian tau, di bulan Agustus kemarin ini Mudika ngadain BBQ. Sayang banget cuaca nggak mendukung, and sempet ujan deres, tapi tetep aja pada have fun! Beberapa ada yang nyebur juga, renang bersama hehe... tapi abisnya pada kedinginan!! Moga-moga taun depan pawang ujannya kerja ya!!

Mudika juga sebenarnya jalan-jalan ke Bowen Island tanggal 28 Agustus, dan pada rame-rame pergi ke Corn Maze di Pitt Meadows tanggal 29, tapi karena Pojok Mudika ini dibuat sebelum acara-acara tersebut, ulasannya menyusul ya...

Believe God is There...

You say: "It's impossible"

God says: All things are possible (Luke 18:27)

You say: "I'm too tired"

God says: I will give you rest (Matthew 11:28-30)

You say: "Nobody really loves me"

God says: I love you (John 3:16 & John 3:34)

You say: "I can't go on"

God says: My grace is sufficient (II Corinthians 12:9 & Psalm 91:15)

You say: "I can't figure things out"

God says: I will direct your steps (Proverbs 3:5-6)

You say: "I can't do it"

God says: You can do all things (Philippians 4:13)

You say: "I'm not able"

God says: I am able (II Corinthians 9:8)

You say: "It's not worth it"
God says: It will be worth it (Roman 8:28)

You say: "I can't forgive myself"
God says: I Forgive you (I John 1:9 & Romans 8:1)

You say: "I can't manage"
God says: I will supply all your needs (Philippians 4:19)

You say: "I'm afraid"
God says: I have not given you a spirit of fear (II Timothy 1:7)

You say: "I'm always worried and frustrated"
God says: Cast all your cares on ME (I Peter 5:7)

You say: "I don't have enough faith"
God says: I've given everyone a measure of faith (Romans 12:3)

You say: "I'm not smart enough"
God says: I give you wisdom (I Corinthians 1:30)

You say: "I feel all alone"
God says: I will never leave you or forsake you (Hebrews 13:5)

Believe God is there just for you..

Sebelum Sekolah Mulai...

Jalan-jalan ke PNE! Bagi yang belum pernah, PNE (disebelah Playland) seru juga lho... banyak pertunjukan-pertunjukan (bagi yang suka anjing, ada Superdog), Farm, dan Marketplace (asik banget disini, banyak dijual barang-barang unik and banyak "show", serasa Live Shopping Channel... hehe...), and yang pasti makanan-makanannya patut dicoba, dari mini doughnuts, chips, dsb. Kalian juga bisa keluar masuk gratis (tinggal minta cap) dan ada

fireworks show tiap malam. Tiket \$10 di pintu, atau \$8 di Safeway/Shoppers Drug Mart.

Corn Maze! Mau nyoba yang seru-seru? Kalo kalian nggak sempet ikutan rombongan Mudika ke Corn Maze di Pitt Meadows ini, liat aja www.meadowsmaze.com Bisa juga pergi malam-malam... hiii...

Belanja! Mumpung barang-barang lagi sale, jangan lupa beli keperluan sekolah sekarang! (tapi jangan terlalu dekat Labour Day, rame banget!). Bagi yang suka ke Mall, pasti dong udah ngerasain Back to School sale dimana-mana!

Mulai Belajar! Yeah right!! Hihi.... yang ini kayanya nggak mungkin ya? :D

WWW & Milis

Jangan lupa untuk mengecek www.ukibc.net untuk daftar kegiatan UKIBC dan Mudika. Dan jangan lupa untuk gabung ke milis Mudika, untuk update info acara-acara! (caranya gabung bisa lewat Website diatas).

Hut Hut Huray!!

HANDOKO HARIANTO - 18 SEPT

MICHAEL RANDY - 19 SEPT

RINGA KURNIAWAN - 20 SEPT

ADI HIMAWAN - 21 SEPT